

オフィス旅人 講座一覽

2021年2月
オフィス旅人
代表 田代 竜大

オフィス旅人 講座一覧

- 「クリエイティブ実践講座」
- 「やる！できる！諦めない！チャレンジ・ポジティブ化講座
～自然と自信が身に付く～」
- 「情報収集・リサーチ能力養成講座」
- 「日常と非日常の自然体験再発見講座
～日常生活に自然体験を取り入れる～」
- 「旅プロデュース講座」

講座概要

講座名：

「クリエイティブ実践講座」

講座概要：

誰もがクリエイターになれます。誰もがクリエイティブな生活を楽しむことができます。本講座では、クリエイティブ生活を始めるためのキッカケやヒントをお伝えします。受講後、すぐにでもクリエイティブを始めたいという気持ちになって頂きます。

講座内容

1. クリエイティブのあれこれ
2. クリエイティブのプロセス
3. クリエイティブ実践
4. 成果物&作品完成後のふりかえり
5. クリエイティブ生活

講座概要

講座名：

「やる！できる！諦めない！チャレンジ・ポジティブ化講座
～自然と自信が身に付く～」

講座概要：

ポジティブな姿勢、心構え、考え方を学びます。そして、ポジティブな状態を維持するための方法論を教えます。すぐに実践できる内容となっております。

講座内容

1. ポジティブな生き方
2. 自信の身に付け方
3. チャレンジし続ける
4. 心の持ち方
5. 軽い決意、ちょっとした勇気、身軽な行動

講座概要

講座名：

「情報収集・リサーチ能力養成講座」

講座概要：

情報収集や情報リサーチの方法を教える講座です。具体例を交えながら、実際にイメージしやすいようにわかりやすく解説します。日常生活に取り入れ、役立てる内容となっております。本講座をきっかけに、情報リテラシーを高めていきましょう。

講座内容

1. 情報収集場所
2. 情報収集方法
3. 情報の分析・比較・整理
4. 情報のリサーチ・情報をまとめる
5. 情報の活用

講座概要

講座名：

「日常と非日常の自然体験再発見講座

～日常生活に自然体験を取り入れる～」

講座概要：

「自然体験」を再認識し、日々の暮らしに「自然」や「自然体験」という意識を持って頂くことを目標にしております。その意識を元に日々の暮らしに対して、「自然」「自然体験」を取り入れ、アレンジして頂くことを目的にしております。

講座内容

1. 自然体験のあれこれ
2. 非日常の自然体験
3. 日常の自然体験
4. 自然体験の効能・効果、必要性
5. 日常生活に自然体験を取り入れる

講座概要

講座名：

「旅プロデュース講座」

講座概要：

旅を自分自身で作っていくことを学ぶ講座です。旅を作ることの面白さや醍醐味を味わって頂きます。自分で作った「オリジナルの旅」をすぐにでも実現したくなるでしょう。本講座のおみやげは、「オリジナルの旅」となります。

講座内容

1. 旅のあれこれ
2. 自分自身で旅をプロデュースする
3. 旅のプランニング
4. 旅の準備
5. さあ、旅へ出かけよう