

# オフィス旅人 ライフヴィジョン研修一覧

2021年2月  
オフィス旅人  
代表 田代 竜大

# オフィス旅人 ライフヴィジョン研修一覧

- 「夢を持ち、夢を育てる研修」
- 「やる！ できる！ 諦めない！  
やりたいことロードマップを描く研修」
- 「予算100万円でビジネスをしましょう研修」
- 「パラダイムシフト研修  
～ワークスタイル・ライフスタイルをパラダイムシフトさせる～」
- 「クリエイティブ・プロセス研修」
- 「リターンtoネイチャー 3日間合宿研修」

# 研修概要

研修名：

「夢を持ち、夢を育てる研修」

## 研修概要

夢に関して、様々な視点で解説をします。夢の作り方や夢を持つことを詳細に説明し、夢への理解を深めて頂きます。夢の原点に立ち戻って、社会問題や社会課題の解決のために「夢」があることにも触れます。この研修を通して、夢を再認識して頂きます。

# 研修内容

1. 夢とは？夢はありますか？
2. 夢の作り方、夢に関する事柄
3. 個人、組織、社会、世界、みんなの夢…
4. 夢を作って、夢を持ち歩いて、夢を育てましょう
5. 夢を語り合い、夢を共有しましょう

# 研修概要

研修名：

「やる！できる！諦めない！  
やりたいことロードマップを描く研修」

研修概要：

やりたいことを実現できる考え方を伝授します。研修を通して、気持ちやモチベーションを向上させます。「やりたいことロードマップ」を描くことで、具体的な将来への道筋や希望を持って頂けます。最後に「やる！できる！諦めない！」と決心して帰って頂きます。

# 研修内容

1. やりたいことを実現してきたか？
2. 考え方や心の持ち方、モチベーション
3. 実現できる方法とは？
4. やりたいことロードマップを描く
5. やりたいことロードマップを発表する

# 研修概要

研修名：

「予算100万円でビジネスをしましょう研修」

研修概要：

ビジネスモデルを作る能力を身に付けます。仮想的に100万円を用意して、ビジネスを作ります。お金の流れやビジネスの流れを理解し、ビジネスへの理解を深めます。そして、ビジネスモデルを描くこと、ビジネスを作り上げていくことを楽しめるようになります。

# 研修内容

1. ビジネスモデル小中大
2. ビジネスを作る時のポイント、理想的なビジネス形態
3. ファイナンス思考
4. 予算100万円でビジネスモデル作成
5. 予算100万円の使い道を発表



# 研修概要

研修名：

「パラダイムシフト研修  
～ワークスタイル・ライフスタイルをパラダイムシフトさせる～」

研修概要：

パラダイムシフトを理解し、そのプロセスを学びます。パラダイムシフトの思考練習、行動練習に時間をかけて、徹底的にパラダイムシフトを体得します。それによって、ワークスタイルやライフスタイルへの意識を変えて、パラダイムシフトに対する自信を付けて頂きます。

# 研修内容

1. パラダイムシフトとは？
2. パラダイムシフトのプロセスとは？
3. ワークスタイル・ライフスタイルを見直す
4. パラダイムシフトの思考練習、行動練習
5. ワークスタイル・ライフスタイルをパラダイムシフトさせる

# 研修概要

研修名：

「クリエイティブ・プロセス研修」

研修概要：

クリエイティブを理解し、そのプロセスを学んで頂きます。身近な事柄から、わかりやすく解説していきます。実際にクリエイティブを体験し、そのプロセスを体得して頂きます。そして、日常生活にクリエイティブを取り入れる方法についても説明します。

# 研修内容

1. クリエイティブのあれこれ
2. クリエイティブのプロセス
3. プロセスからの学び、成長、体験・経験
4. 実際にクリエイティブを体験しましょう
5. 生活にクリエイティブを取り入れましょう

# 研修概要

研修名：

「リターンtoネイチャー 3日間合宿研修」

研修概要：

研修では、「自然」に戻るまでのプロセスを経験して頂きます。各プロセスごとに目標とする状態を設けており、段階的に「自然」へと移り変わっていきます。研修の最後には、「自然」「自然体」「リターンtoネイチャー」を感じて頂きます。研修主催者と参加者が、双方に作り上げていく研修内容となっております。

# 研修内容

## <「自然」に戻るまでのプロセス>

- 導入(1日目): 研修の方向性や目標を決める
- プロセス1(1日目): 心身を解きほぐす
- プロセス2(1日目): 本音で語る
- プロセス3(2日目): 五感を使い、自然のリズムを呼び戻す
- プロセス4(2日目): 共通意識から全体の共通ビジョンを明確にする
- プロセス5(3日目): 全体から自分自身(自然)に意識を戻す
- まとめ(3日目): リターンtoネイチャーを感じる